

HÄNDEHYGIENE

Richtig Hände waschen

- Hände unter fließendem Wasser nass machen.
- Hände einseifen
- Hände reiben, bis es schäumt. Dabei nicht vergessen den Handrücken, zwischen den Fingern, die Fingerkuppen und die Handgelenke zu reiben (Händewaschen 20 – 30 Sekunden).
- Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.
- Hände sorgfältig abtrocknen

Nass machen



Einseifen



Reiben



Abspülen



Abtrocknen

